Факторы риска при синдроме сухого глаза

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Фактор риска | да | нет |
| Работа с компьютерами |  |  |
| Кондиционированный воздух |  |  |
| Тепловентиляторы дома или на работе |  |  |
| Ношение контактных линз |  |  |
| курение |  |  |
| Испарение химических веществ (лаки, краски, химические растворители) в т.ч. от полимерных покрытий офисных помещений |  |  |
| Использование лекарств ( снижающих артериальное давление, антиаритмические препараты, антидепрессанты, противоаллергические средства, оральные контрацептивы) |  |  |
| Заболевания век (блефариты) |  |  |
| Сопутствующие заболевания (патология щитовидной железы, ревматоидный артрит, сахарный диабет, гепатит С в анамнезе) |  |  |
| Женский пол |  |  |
| Дефицит витамина А |  |  |

Опрос

Часто -2 балла, редко -1 балл, никогда -0 баллов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Жалобы в течение месяца | часто | редко | никогда |
| Ощущение сухости глаз |  |  |  |
| Ощущение инородного тела в глазу («ощущение песка») |  |  |  |
| Чувство жжения, зуд |  |  |  |
| Чувствительность к табачному дыму, смогу, кондиционерам |  |  |  |
| светобоязнь |  |  |  |
| Болезненная реакция на любые капли |  |  |  |
| Изменение четкости зрения в течение дня |  |  |  |
| Периодическое затуманивание / нечеткость при работе с компьютером |  |  |  |
| Быстрое утомление глаз при зрительной нагрузке |  |  |  |
| Необходимость запивать для проглатывания сухой пищи |  |  |  |
| Слезотечение ( особенно в солнечную погоду и на ветру) |  |  |  |
| Ощущение сухости во рту |  |  |  |
| Покраснение, отек глаз и век |  |  |  |
| Ощущение дискомфорта в глазах |  |  |  |
| Плохая переносимость контактных линз |  |  |  |

Если набралось 3 балла и выше – рекомендовано получить консультацию офтальмолога. При заблаговременном обращении к офтальмологу возможно составить индивидуальный план по профилактике и снижению симптомов синдрома сухого глаза. Данный опрос рекомендуется взять с собой на осмотр.